



Parrocchiale San Pietro in Vincoli.

TRE GIORNI IN BASSA VALLE MAIRA TRA PASSEGGIATE E SCOPERTE NATURALISTICO-CULTURALI

La Bassa Valle Maira ricca di frutteti, vigne e campi coltivati, vi accoglierà nelle sue borgate piene di storia e cultura, con piacevoli passeggiate, approfondimenti storici, religiosi, naturali e produttori locali. Una bellezza di paesaggi, storia e cultura, tutti da visitare... e da gustare.

PROGRAMMA

GIORNO 1: Arrivo e sistemazione in struttura. Nel pomeriggio consigliata esperienza outdoor sul territorio. Una **piacevole passeggiata nel Contado** dell'abbazia benedettina di San Pietro in Vincoli di Villar San Costanzo. Cena con degustazione con menù a base di prodotti locali e tradizionali del territorio con **cucina tipica occitana**. Rientro e pernottamento in struttura.

GIORNO 2: Prima colazione tipica. In mattinata visita guidata all'antico mulino della riviera di Dronero. Nel pomeriggio visita alla **riserva naturale dei Ciciu di Villar** con guida. Rientro e pernottamento in struttura

GIORNO 3: Prima colazione tipica. In mattinata consigliata la visita al **Museo Occitano "Sòn de Lenga" – Espaci Occitan** dedicato alla cultura occitana.

SOSTENIBILITÀ

La cultura occitana ha una cifra di sostenibilità particolarmente elevata per storia, sviluppo e tradizioni. La Valle Maira non racconta solo questo ma garantisce un'immersione in diverse proposte racchiuse in un unico itinerario dalla magnificenza dei Ciciu, ai prodotti del Mulino della Riviera, fino a un menù che fa incontrare stagionalità e manualità artigiana in piatti come le ravioles e la doba, fino a immergersi nel profumo intenso delle acciughe lungo una delle vie del sale.

INFORMAZIONI UTILI

Ideale anche per: persone con disabilità fisico-motoria, visiva, uditiva, cognitivo-intellettuale e relazionale.

Stagionalità: Marzo – Ottobre.

Note: disponibile su richiesta servizio di trasporto privato anche con pedana.

*Organizzazione tecnica a cura di
Consorzio Turistico Valle Maira*



Mulino della Riviera, Dronero.



Riserva Ciciu del Villar.



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

CATALOGO ITINERARI ACCESSIBILI VISIT PIEMONTE – ATL CUNEESE

PACCHETTO VALLE MAIRA - CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

"3 GIORNI IN BASSA VALLE MAIRA...TRA PASSEGGIATE E SCOPERTE NATURALISTICO-CULTURALI"

Descrizione: *La Bassa Valle Maira, ricca di frutteti, vigne e campi coltivati, vi accoglierà nelle sue borgate piene di storia e cultura, con piacevoli passeggiate, approfondimenti storici, religioni, naturali...e produttori locali. Una bellezza di paesaggi, storia e cultura, tutti da visitare...e gustare.*

Proposta adatta a:

- Persone con disabilità visiva
- Persone con disabilità fisico-motoria
- Persone con disabilità uditiva
- Persone con disabilità cognitivo-intellettuale e relazionale

1° GIORNO:

- Arrivo in bassa Valle Maira in mattinata - check-in in struttura adeguata in termini di accessibilità e sostenibilità selezionata dal Consorzio (area di Dronero, Villar San Costanzo, Roccabruna).

- Pranzo libero

- Nel pomeriggio esperienza outdoor sul territorio -->

Passeggiata nel Contado dell'abbazia benedettina (Villar San Costanzo)

<https://www.vallemaira.org/esperienze/passeggiata-per-famiglie-nel-contado-dellabbazia-benedettina/>

Una bella e piacevole passeggiata ad anello che si sviluppa interamente su stradine secondarie asfaltate e dalla frazione Morra di Villar San Costanzo - seguendo a ritroso il Sentiero sul Maira lungo la tranquilla stradina secondaria che serpeggia tra i campi coltivati con ottime viste che spaziano dal monte San Bernardo alla Bisalta - conduce alla notevole parrocchiale di san Pietro in Vincoli, antica abbazia benedettina la cui cripta risale all' XI secolo. Un percorso dal dislivello trascurabile, adatto anche ai passeggini e ad utenti diversamente abili con esigenze.

Possibilità extra di accompagnamento con guida escursionistica/turistica

Possibilità extra di accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS)

(N.B. Dislivello positivo: 40 m; Distanza: 5,5 km - Percorso adatto a famiglie con passeggini, utenti con carrozzine o handbike, joelette, Un tracciato dal basso dislivello con fondo asfaltato adatto a ruote, senza incrociare strade con grande affluenza di veicoli. Durante l'escursione si



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

ha una bella vista sull'arco alpino circostante nonché la possibilità di visitare la Parrocchiale San Pietro in Vincoli)

Possibilità extra di visitare la Parrocchiale San Pietro in Vincoli con visita guidata a cura dell'Associazione Volontari per l'Arte

Possibilità extra di accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS)

(N.B. La possibilità di visita è vincolata alle funzioni religiose. Periodo: marzo-ottobre. Visite senza prenotazione: domenica pomeriggio. Visite in settimana su prenotazione.)

- Cena/de gustazione tipica in struttura ricettiva adeguata in termini di accessibilità e sostenibilità selezionata dal Consorzio con menù a base di prodotti locali e tradizionali del territorio (area di Dronero, Villar San Costanzo, Roccabruna).

Cucina occitana e piemontese realizzata con prodotti di alta qualità del territorio: ecco il segreto dei sapori di questa valle. La grandiosità delle carni, il sapiente uso delle verdure, i formaggi artigianali, i mieli preziosi e i tesori del bosco si fondono in creazioni uniche. Dalla Torta Mato, tipica torta salata, ai Tajarin di pasta fresca, alle Ravioles, particolari gnocchi dal ricco condimento, alla Dòba, un particolare spezzatino, alle acciughe presenti in valle sin dai tempi delle emigrazioni stagionali, per concludere in dolcezza con la Torta dei Tetti, i Martin Sec cotti nel vino rosso, o i dolci Persi Pien e Droneresi.

- Rientro e pernottamento in struttura

2° GIORNO:

- Colazione tipica con prodotti del territorio in struttura

I prodotti locali serviti a colazione, a base di marmellate provenienti da coltivazioni biologiche, biscotti da farine macinate a pietra, a cui si aggiungono ingredienti di qualità e di produzione locale, come il burro, il latte fresco o la panna, e le uova selezionate vi faranno riscoprire gusti autentici donando energie salubri per affrontare con vivacità la giornata!

- In mattinata visita guidata al Mulino della Riviera di Dronero <https://www.vallemaira.org/attrazioni/mulino-della-riviera/>

“Con la visita all'antico mulino della Riviera di Dronero si potrà scoprire come funzionano le macine in pietra, come l'acqua spinge le ruote del mulino e come una tradizione vecchia di secoli è stata riportata in vita e viene tramandata ancora oggi. Si vedrà inoltre come vengono prodotte le farine più pregiate, frutto un sistema di produzione all'insegna della tutela della biodiversità”

Possibilità extra di accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS)

- Pranzo libero

- Nel pomeriggio visita del territorio con guida:

A) Visita in Riserva Naturale Ciciu del Villar con Guida dell'Associazione ProVillar (Villar San Costanzo)

Possibilità extra di accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS)

<https://www.vallemaira.org/attrazioni/riserva-naturale-dei-ciciu-del-villar/>

Una grande area protetta che si estende su una superficie di 64 ettari tra i 600 e i 1350 m di altitudine ti attende con un fenomeno di erosione molto particolare: le colonne di erosione. Queste piramidi di terra che si trovano ai piedi del monte San Bernardo sono sculture morfologiche naturali, con una tipica forma di fungo gigante. Il cappello è costituito da un enorme masso di gneiss occhiadino, mentre il gambo è in terra e pietrisco compattati dal peso soprastante. Il nome della riserva deriva dai termini piemontesi Ciciu 'd pera, pupazzo di pietra. L'area dei Ciciu del Villar è, dal punto di vista naturalistico, un'autentica rarità, e non solo per le sue peculiarità geologiche. In pochi ettari potrai scoprire un'enorme varietà di fauna e di flora. Servono pazienza e silenzio, però, per scoprire queste meraviglie.



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

“I visitatori potranno fruire di diversi percorsi per scoprire la Riserva: il percorso turistico e didattico Ciciuvagando, con un tempo di percorrenza di circa 45 minuti. Lungo l'itinerario pannelli illustrano l'origine dei "Ciciu", storie e leggende e presentano la flora che si osserva camminando sul sentiero.

Creato nel 2022 appositamente per famiglie con bambini, ma naturalmente a disposizione di tutti, è il percorso del Canyon di Rio Bello - Il sentiero delle Favole. Una facile passeggiata per andare "a caccia" degli animali della Riserva che scolpiti nel legno interpretano i mestieri tipici locali. Il tempo di percorrenza è circa 30 minuti.”

[N.B. I percorsi interni alla Riserva risultano adatti a utilizzo con joelette o carrozzina elettrica]

B) Approfondimento formativo-culturale con ausilio di pannelli tattili* situati presso casotto posto all'ingresso della Riserva Naturale Ciciu del Villar (saranno prossimamente installati in accordo col Comune di Villar San Costanzo)

***[I pannelli tattili consentono di fruire inclusivamente delle bellezze artistiche, storiche e naturalistiche riportando focus di presentazione di beni architettonici e naturali dell'area, nel dettaglio: Riserva Naturale – Parrocchiale San Pietro in Vincoli – Santuario San Costanzo al Monte. I medesimi, pensati per un pubblico con esigenze, consentono – grazie alle scritte in braille, i rilievi immagini, i qr code per audio guide in LIS/IS con sottotitoli e tecnologia NFC – una piena e immersiva comprensione dei patrimoni locali].**

- Cena libera
 - Rientro e pernottamento in struttura
-

3° GIORNO:

- Colazione tipica con prodotti del territorio
 - In mattinata visita al Museo Occitano “Sòn de Lenga - Espaci Occitan” (Dronero)
<https://www.vallemaira.org/attrazioni/museo-occitano-son-de-lenga/>
Possibilità extra di accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS)
“Il museo occitano Sòn de Lenga di Espaci Occitan è un museo esperienziale dedicato alla cultura occitana. Propone un percorso che attraversa l'Occitania, la sua storia, le sue tradizioni culturali e folcloristiche, la letteratura, la musica. Visitarlo è come entrare in una divertente “macchina del tempo” che aiuta a comprendere il passato e il futuro della Valli Occitane, tra cui la Valle Maira.”
 - Pranzo libero
 - Ripartenza per le rispettive destinazioni
-

Quota individuale a partire da 265€, che comprende:

- 2 pernottamenti con colazione in struttura accessibile in bassa Valle Maira;
- 1 cena tipica con menu degustazione (bevande escluse) in struttura accessibile in bassa Valle Maira;
- 1 accompagnamento con guida per Riserva Naturale Ciciu del Villar (mezza giornata);
- 1 biglietto di ingresso per Riserva Naturale Ciciu del Villar;
- 1 biglietto di ingresso per visita guidata al Mulino della Riviera di Dronero;



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI



CONSORZIO TURISTICO VALLE MAIRA

Sede Legale e Operativa: Piazza XX Settembre, 3
12025 Dronero (CN) • +39 379 1789427 • +39 0171 917080
consorzio@vallemaira.org • www.vallemaira.org
Cod. Fiscale: 96089370041 • P.IVA: 03844070049

- 1 biglietto di ingresso per Museo Espaci Occitan;

La quota non comprende:

- Mance ed extra in genere (bevande, alcolici, ecc.);
- Eventuale accompagnamento con traduttore/interprete in lingua italiana dei segni (LIS) o lingua internazionale dei segni (IS), da richiedere separatamente in fase di prenotazione;
- Eventuale accompagnamento con guida escursionistica/turistica per “Passeggiata nel Contado dell’abbazia benedettina”, da richiedere separatamente in fase di prenotazione;
- Eventuale ingresso con visita guidata alla Parrocchiale di San Pietro in Vincoli, da richiedere separatamente in fase di prenotazione;
- Pranzi e cene libere;
- Tasse di soggiorno;
- Tutto quanto non specificato ne “La quota comprende”.

NOTE:

- Periodo di validità da marzo a ottobre;
- Possibilità di spostamenti su mezzo del Consorzio Turistico dotato di pedana per caricamento carrozzine, da richiedere in fase di prenotazione;
- Disponibilità di servizio di NCC locale;
- Quotazioni personalizzabili su richiesta.



ValleMaira
TERRE D'ALTE EMOZIONI